



Mit Sicherheit ans Ziel

Für die meisten Kinder ist das Fahrrad das erste und auch wichtigste Verkehrsmittel. Damit sie im immer dichter werdenden Straßenverkehr zurecht kommen, müssen sie die Regeln kennen und bereit sein, sich richtig zu verhalten. Genau so wichtig ist aber der gekonnte und sichere Umgang mit dem Fahrrad – eine Voraussetzung, die von vielen Kindern nur zum Teil erfüllt wird.

Der ADAC bietet deshalb für Jungen und Mädchen ab 8 Jahren mit dem Fahrradturnier ein praxisnahes Übungsprogramm an.

Auf einem Parcours mit acht Aufgaben (vgl. Abbildungen) können die Kinder spielerisch wichtige Fahrtechniken, die sie im Straßenverkehr sicher beherrschen müssen, einüben. Beim abschließenden Turnier können sie dann ihr Fahrkönnen testen. Außerdem werden zu Beginn die Fahrräder der Teilnehmer auf Verkehrssicherheit überprüft.



**Aufgabe 6
SPURWECHSEL**
Umschauen, die angezeigte Zahl merken und Handzeichen geben.



**Aufgabe 5
SCHRÄGBRETT**
Nur nicht vom Schrägbrett abrutschen!



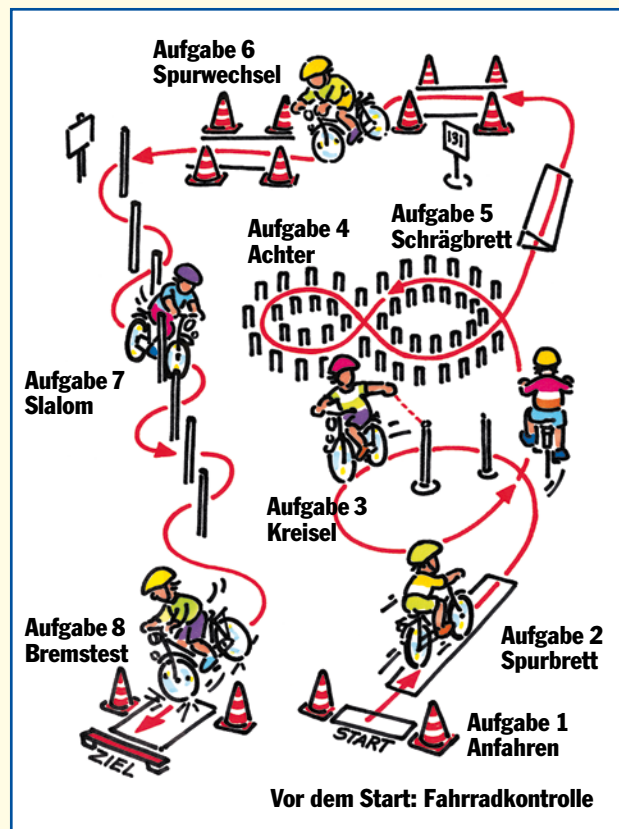
**Aufgabe 4
ACHTER**
Kein Klötzchen umstoßen und nicht aus der Spur fahren!



**Aufgabe 3
KREISEL**
Mit der Kette in der linken Hand einen Kreis fahren!



**Aufgabe 7
SLALOM**
Keine Stange berühren oder auslassen!



**Aufgabe 2
SPURBRETT**
Nicht vorzeitig vom Spurbrett fahren!



**Aufgabe 8
BREMSTEST**
Vor der Stange anhalten und dann abstützen!



**Aufgabe 1
ANFAHREN**
Erst genau nach links umschauen, dann anfahren.

Ganz wichtig: Möglichst nicht stehend fahren und vor allem nicht abstützen, ausgenommen nach dem Anhalten im »Ziel«.

ADAC

**Eine Aktion zur
Jugend-Verkehrssicherheit**